

# VALLE VARAITA



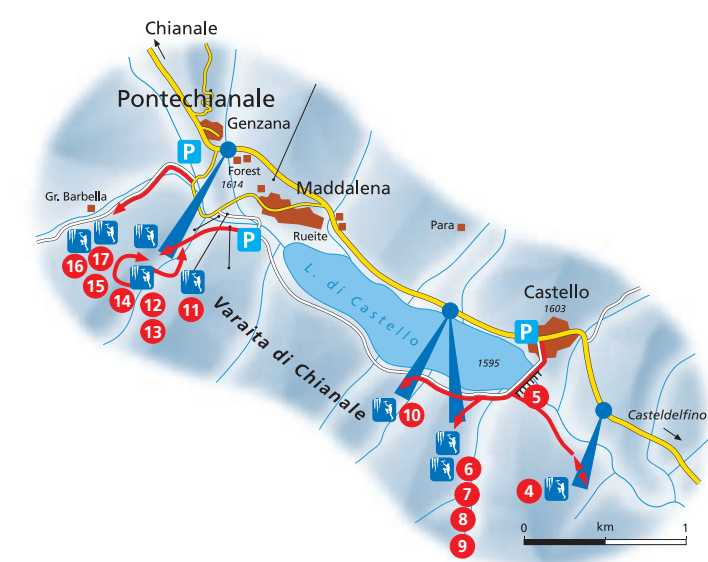
## CASTELDEFINO

### Torrette 1.179 m

N	LOCALITÀ	NOME	LUNGHEZZA	DIFFICOLTÀ OGGETTIVA	DIFFICOLTÀ
1	Combal di Jouliane	Torrette	50-250m	II/3	AD+
2	Lo Tiori	Chandelle Ga'stok 90°	60m	III/6-	ED-/ED

### Casteldelfino 1.296 m

N	LOCALITÀ	NOME	LUNGHEZZA	DIFFICOLTÀ OGGETTIVA	DIFFICOLTÀ
3	Combal Baruèi	Bonvin	150m	III/5	TD



## PONTECHIANALE

### Pontechianale - Castello 1.603 m

N	LOCALITÀ	NOME	LUNGHEZZA	DIFFICOLTÀ OGGETTIVA	DIFFICOLTÀ
4	Ronc Quiòs	Bub-iri Acidi	40m	II/5+	TD+ED-

### Anfiteatro della diga palestra di ghiaccio\* 1.603 m

N	LOCALITÀ	NOME	LUNGHEZZA	DIFFICOLTÀ OGGETTIVA	DIFFICOLTÀ
5	Sotto la diga	Viva le donne	25m	1/4+	TD
6	Champ Comba	Proffiterror	25m	11/5+	TD-
7		Escoppier	20m	II/4+	TD+
8		Tabachin	25m	11/4+	TD+
9		Piche-lo-spit	15m	11/4	TD
10	Combal dei Sac	Cascata del lago di Castello	50m	I/2-	AD-

\*Illuminazione notturna

### Pontechianale - Pineta Nord 1.614 m

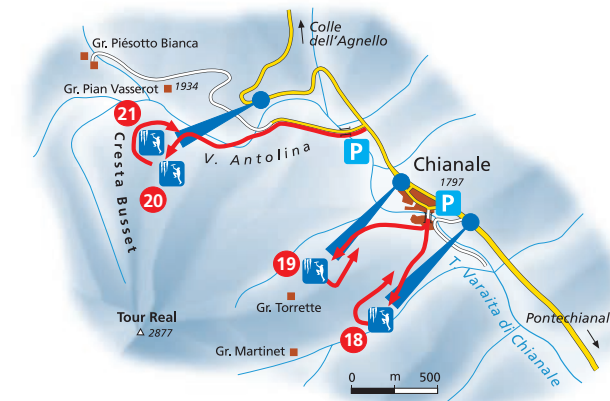
N	LOCALITÀ	NOME	LUNGHEZZA	DIFFICOLTÀ OGGETTIVA	DIFFICOLTÀ
11	Combals d'la Marocha	Paretone	70m	II/4	TD
12		Fiammetta Ice	30m	II/3+	D+
13		Mistero	30m	II/5+	TD+
14		Pineta Nord	110m	II/4	TD
15		Cespuglio	60m	II/5	TD
16		Bella d'estate stupenda d'inverno	50m	II/3+	D+
17	Valon de Fiotrosa	Verdonice	602m	II/5	TD+



## PONTECHIANALE

### Chianale 1.800 m

N	LOCALITÀ	NOME	LUNGHEZZA	DIFFICOLTÀ OGGETTIVA	DIFFICOLTÀ
18	Combal de Tirobio	Cascata del Martinet	30m	II/2	AD
		Cascata di destra	50m	III/4	TD-
		La tromba	50m	III/5-	TD/TD+
		Variante	50m	III/4	TD-
		Bianca sirena	70m	III/5-	TD/TD+
		Cascata di sinistra	70m	III/4+	TD
		Lo scudo	45m	III/4	TD
		La goulotte	40m	III/2+	AD+
		Salto superiori	50+40m	III/4	TD
19	Combal d' l'Ase	Cascata Berro	80m	II/2	AD
20	Combal de l'Antonin	Salto dei pachidermi	120m	III/4	TD-
21	Cascata Valeria		120m	III/3	D



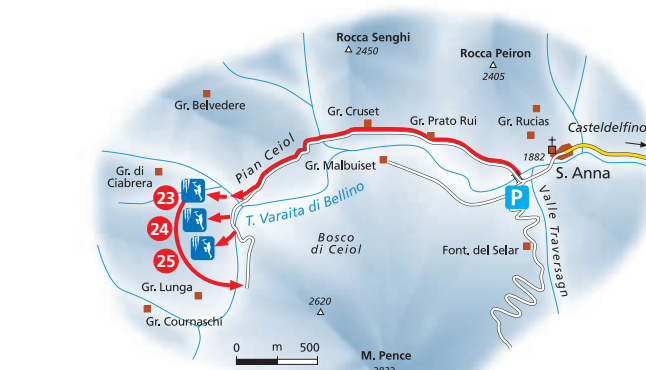
## BELLINO

### Celle 1.665 m

N	LOCALITÀ	NOME	LUNGHEZZA	DIFFICOLTÀ OGGETTIVA	DIFFICOLTÀ
22	Lo Ressac	Ciuchinel	110m	II/3	D+

### S. Anna 1.882 m

N	LOCALITÀ	NOME	LUNGHEZZA	DIFFICOLTÀ OGGETTIVA	DIFFICOLTÀ
23	Pian Cheiol	Ciabriera	200m	II/II+	D-
24		Limo Nero	200m	II/3-	D/D+
25		Black Marasma	200m	II/3-	D/D+



# VALLE PO

## CRISOLO

### Crissolo 1.400 m

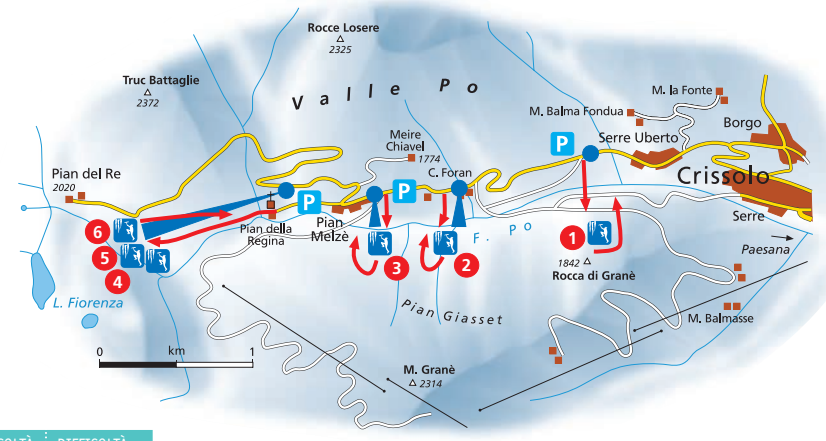
N	LOCALITÀ	NOME	LUNGHEZZA	DIFFICOLTÀ OGGETTIVA	DIFFICOLTÀ
1		La proboscide	30m	II/5	TD+

### Pian della Regina 1.800m (Pian Melzè)

N	LOCALITÀ	NOME	LUNGHEZZA	DIFFICOLTÀ OGGETTIVA	DIFFICOLTÀ
2		Il colonnato	20m	I/4	TD-
3		Velo di sposa	60m	I/5	TD+

### Pian della Regina 1.900 m

N	LOCALITÀ	NOME	LUNGHEZZA	DIFFICOLTÀ OGGETTIVA	DIFFICOLTÀ
4	Pian Fiorenza	Di sinistra	50m	II/4-	TD-
5		centrale	30m	II/4+	TD+
6		Di destra	30m	II/4	TD+



## Legenda

- Punto di osservazione - Poste d'observation - Observation point
- Avvicinamento e discesa - Approche et descente - Approach and descent
- ↔ Discesa in corda doppia - Descente en rappel - Absailing
- P Parcheggio - Parking - Parking area
- ❄ Cascata di ghiaccio - Ice fall - Cascade of ice
- 22 Numero di cascata - Ice fall number - Numéro de cascade

# QUEYRAS

### Ceillac 1.640 m

N	LOCALITÀ	NOME	LUNGHEZZA	DIFFICOLTÀ OGGETTIVA	DIFFICOLTÀ
1	Pied du Mélezet	Les Formes du Chaos	300m	III / 4	
2		Sombre Héros	100m	II / 5	
3		Prends moi sec	20m	II / M7+	
4		Sodomice	20m	II / M6+	
5		Le héros Tique	20m	II / M6+ / M7	
6		Rictusempra holiday on Ice	20m	II / M6 / M7	
7		Y branche de gauche	250m	II / 3+	
8		Y branche de droite	250m	II / 3+	
9		Easy Rider	70m	II / 3	(attention risque d'avalanches)
10		Vermicelle	50m	II / 5+	(attention risque d'avalanches)
11		L'Arlésienne	80m	II / 4	(attention risque d'avalanches)

### Ceillac 1.640 m

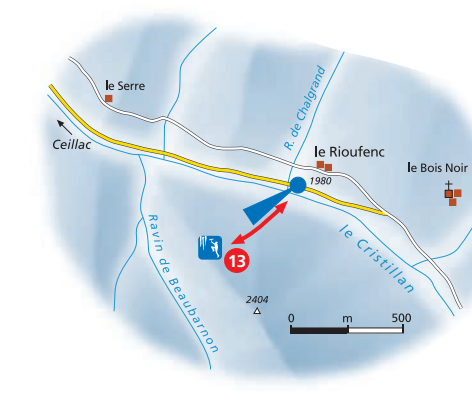
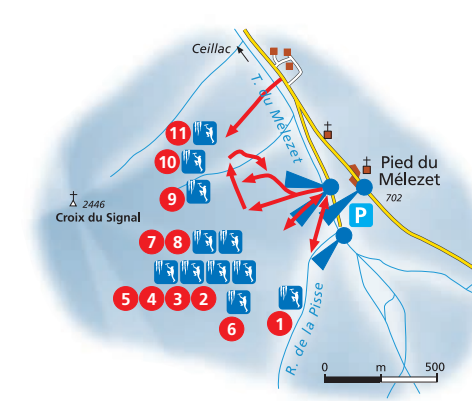
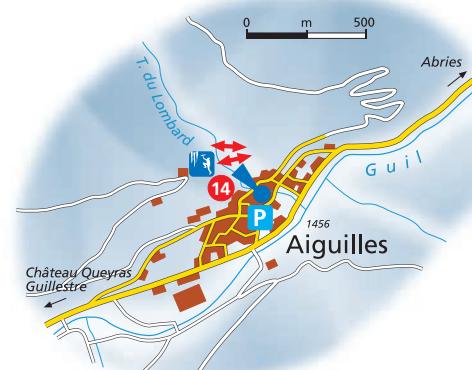
N	LOCALITÀ	NOME	LUNGHEZZA	DIFFICOLTÀ OGGETTIVA	DIFFICOLTÀ
12	Les Pelouses	Les Pelouses	50m	II / 5	
13*	Le bois noir	Crystal Salace	50m	II / 5	

\*Se garer au parking et suivre la piste de ski de fond

### Aiguilles 1.470 m

14 Cascate di ghiaccio artificiale a Aiguilles, unique dans le Queyras éclairée chaque soir / Cascata di ghiaccio artificiale illuminata di sera  
 > Jusqu'à 20 voies d'escalade de 10 à 20 m / 20 vie di arrampicata da 10 a 20 m  
 > Niveaux jusqu'à 4+ / Livelli fino a 4+  
 > Free standing  
 > Dry Tooling

Accès GRATUIT et règlementé sous réserve d'inscription à l'Office du Tourisme Animations nocturnes hebdomadaires au cours de laquelle vous aurez la possibilité de vous initier à la cascade de glace  
 Renseignements et inscription à l'Office du Tourisme du Queyras 04 92 46 70 34  
 Accès gratuit previa iscrizione all'Ufficio Turistico, tel. 0033492467034.  
 Animazioni notturne.



Topo - guide des cascades de glace, Po et Queyras, des vallées Varaita, Crissolo di ghiaccio intorno al Monviso



www.vallevaraita.cn.it  
 www.vallipo.cn.it  
 www.vallidelmonviso.gov.it  
 www.aiguilles.com  
 www.queyras-montagne.com



Uffici turistici IAT  
 Comunità Montana Valli del Monviso IAT  
 Paesana  
 via Santa Croce, 4 - tel. +39 0175 94273  
 info@vallipo.cn.it  
 Frassinò  
 piazza Marconi, 5 - tel. +39 0175 970611 / 970640  
 info@vallevaraita.cn.it  
 Office de Tourisme du Queyras - Aiguilles - Maison du Queyras  
 tel. +33(0)492467618  
 info@queyras-montagne.com



# Cascate di ghiaccio intorno al Monviso

Topo - guide des cascades de glace des vallées Varaita, Po et Queyras



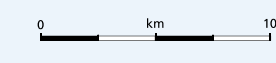
## Arrampicare sotto al Monviso

Il territorio che si sviluppa attorno al massiccio del Monviso costituisce in inverno uno dei più bei settori di arrampicata su ghiaccio delle Alpi Occidentali. La Valle Varaita in particolare e le contigue Valli Po e Queyras sono una zona particolarmente ricca di cascate e couloir-fantasma con caratteristiche molto varie, una buona esposizione, gelate che si conservano fino a tarda primavera, facilità di accesso. Gli appassionati di ice-climbing troveranno in queste zone l'ambiente ideale dove esprimersi e potranno ripercorrere i primi passi di chi ha dato il via a questo sport emozionante.

## Cascades de glace autour du Mont Viso

Le territoire qui s'étend autour du Monviso constitue en hiver un des plus beaux secteurs d'escalade sur glace des Alpes Occidentales. La Vallée Varaita en particulier, mais aussi les vallées avoisinantes du Po et du Queyras constituent des espaces particulièrement riches en cascades et en goulottes. Des sites aux caractéristiques variées, dotés de bonnes expositions, de gelées qui perdurent jusqu'à la fin du printemps sont facilement accessibles. Les passionnés d'ice-climbing trouveront sur ces sites le milieu idéal pour pouvoir s'exprimer et revivre les exploits de ceux qui ont marqué l'histoire de ce sport passionnant.

Scala 1:115.000



Le informazioni riportate su questa carta non impegnano alcuna responsabilità dell'Autore e dell'Editore, in quanto hanno un carattere indicativo. È vietata ogni riproduzione, memorizzazione elettronica o parziale con qualsiasi mezzo senza consenso dell'Editore.

